Középszintű szóbeli érettségi vizsga témakörei
Testnevelés

1. **Magyar sportsikerek**
   Legalább 5 magyar olimpiai bajnok megnevezése sportágával együtt. Egy, a tantervben szereplő sportág legfontosabb hazai eredményeinek ismerete.

2. **Olimpizmus**
   Az újkori olimpiai játékok eredete, története, kialakulásának nemzetközi és hazai vonatkozásai.

3. **Testi képességek**
   A kondicionális és koordinációs képességek jellemzői és fejlesztési lehetőségei.

4. **Az egészséges életmód**
   Az egészséges életmód összetevői. Egészségkárosító szokások, ezek hatásai és megelőzésük.

5. **Rendszeres testmozgás**
   A testmozgás, a sport hatásai az emberi szervezetre (testalkat, csontvázrendszer, izomrendszer, keringési-légzési rendszer).

6. **Gimnasztika**
   Gimnasztikai gyakorlatok összeállításának szempontjait, az optimális bemelegítés jellemzői. Erő, gyorsaság, állóképesség fejlesztését szolgáló gyakorlatok.

7. **Atlétika**
   Az atlétika jelentősége, versenytípusai. Az atlétikai versenyszámok jellemzése, végrehajtásuk lényeges pontjai.

8. **Torna**
   A torna jelentősége, versenytípusai. Férfi és női szerek jellemzése, baleset-megelőzési tudnivalók.

9. **Sportjátékok**
   A kézilabda, a röplabda, a kosárlabda és a labdarúgás sportágak jellemzése. Legfontosabb technikai és taktikai elemek, leglényegesebb szabályok.

10. **Úszás**
    Az úszás jelentősége az egészséges életmód elérésében. Egy választott úszásnem technikájának, rajtjának, fordulójának legfontosabb ismérvei.

11. **Természetben űzhető sportok**
    A természetben űzhető sportok jellegzetességei, jelentősége. A környezetvédelem szempontjai táborozás/túrázás során. Egy választott sportág jellegzetességeinek és legfontosabb szabályainak ismerete.

12. **Szabadidősport**
    A rekreációs sportok jelentősége és szerepük a fittség megőrzésében. A verseny- és szabadidősport ismérvei, leglényegesebb különbségei.